

みんなで青空 ヨガ・ストレッチ

～自然のなかで体を動かしませんか～

令和7年9月27日（土） 1回目 9時15分～ 9時45分

2回目 10時15分～ 10時45分

（1回のみ、2回とも参加可能）

場所：野草園内 野草の丘

対象：子どもから大人まで

料金：入園料のみ（大人300円）

申込：事前申込みなし、当日参加OK

持ち物：帽子、飲み物

講師：SANA 先生

※小雨決行、大雨中止

山形市野草園

〒990-2406 山形市大字神尾 832 番地の 3

TEL:023(634)4120 FAX:023(634)4121



HP

<https://www.yasouen.jp>



Instagram